

Healthy Campus

樂活校園, 健康東海

夏天來了,

快來打造你的健康曲線

擁抱健康

- 03/23(四) 運動營養(線上)
- 03/24(五) 基礎創傷照護-讓你受傷不緊張
- 03/29(三) 身體鬆了就有美麗了~
- 04/19(三) 這樣吃, 保證不會胖! 營養師的N-G 外食大改造
- 04/27(四) 防曬的重要
- 04/28(五) 時疫(流行病)的中醫/芳療預防保健
- 05/04(四) 瘦不下來, 腸道菌作祟! 腸道保健有一套(線上)
- 05/08(一) 校園傳染病 疫起顧健康
- 05/10(三) 大學生的專屬護眼學分(線上)
- 05/31(三) 健康促進分享會

讓愛更好

- 03/30(四) 來談性說愛吧! 那些可談、要談, 有一天會發現不可不談的私密事
- 04/17(一) 越愛越安全
- 04/20(四) 彩繪拼圖, 認識性
- 05/01(一) 聽見愛滋的聲音-因為疫情, 我們看見疾病污名

甩油動次趣

- 03/07-05/02 週二班 功能性肌力訓練
- 03/10-05/05 週五班 塑身有氧體適能
- 03/13-04/21 健康趴趴走